



RETRAIT DES DOSSARDS



Salon du Running
Parc-expo du Breil à Saumur



Samedi 4 mai / 9h-20h

AUCUN DOSSARD REMIS LE DIMANCHE

Ma check-list pour récupérer mon dossard :

- Le QR code que je vais recevoir par e-mail quelques jours avant la course.
- Ma carte d'identité
- Mon PPS, mon certificat médical ou ma licence si mon dossier est incomplet.
Voir les pièces acceptées dans le règlement.

JE COMPLÈTE MON DOSSIER →



Un ami peut récupérer mon dossard s'il est en possession des documents ci-dessus.

Ce que je vais récupérer :



La bouteille
Ackerman



La veste
Bodycross



Mon dossard

Ici, l'étiquette de consigne à détacher de mon dossard.

OPTION ENVOI DE DOSSARD :

Je retire mes dotations après la course, sur le village arrivée à Saumur.



CONSIGNES SERVICE GRATUIT

- Dépôt sur le Village Arrivée, place de la république à partir de 7h.
- Récupération sur présentation du dossard jusqu'à 15h.
- J'utilise un petit sac, type cordelette. Je pense à le prévoir, il n'y aura pas de sac remis avec le dossard cette année.
- Je ne laisse pas d'objet fragile ou de valeur.

L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de perte, de casse ou de vol.



PRENDRE LE DÉPART



Accès au SAS de départ : 7h15 - 7h45
Zone accessible sur présentation du dossard



DÉPART : 8H



PLACE DE LA RÉPUBLIQUE

ACCÈS

Je consulte la carte des fermetures de route et parkings ici.



[Cliquez sur l'image pour agrandir](#)

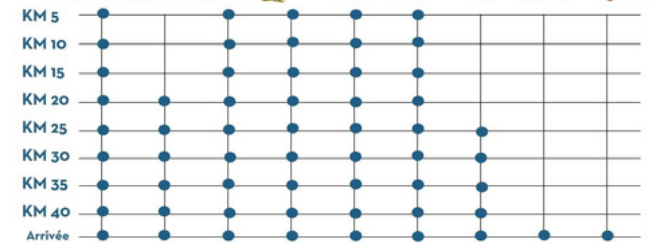


PENDANT LA COURSE



RAVITAILLEMENTS

Disposés tous les 5 km environ.
Fruits frais, fruits secs, sucre, tucs, eau, coca.



[Cliquez sur l'image pour agrandir](#)



POINTS D'ÉPONGEMENT

Disposés tous les 5 km environ. Premier point d'épongement à 7,5 km du départ.
Aucune éponge ne sera distribuée sur les points d'épongement.

SPECTATEURS

Un point d'animation tous les km, [consultez le détail ici.](#)







APRÈS LA COURSE

ESPACE SOINS

Kinésithérapeutes, ostéopathes et podologues seront présents pour me prodiguer des soins de récupération.

Gratuit et accessible à tous les coureurs.

 Théâtre de Saumur
 9h-15h



VILLAGE EXPOSANTS

J'accède aux bars, restaurants et aux exposants sur le village arrivée juste après la zone de décompression.



DOUCHES

Collectives et gratuites.

 Stade de l'île d'Offard (à 900 m de l'arrivée)
 10h-15h



NAVETTES CENTRE-VILLE

Des navettes sont mises en place pour vous ramener après votre arrivée au Parking 1 et au Parking 2. (voir plan en page 1)
Quai Carnot > Parc-expo du Breil (P1)
Quai Carnot > Parking de Decathlon (P2)
Toutes les 20 minutes, de 10h à 15h.

DOTATIONS APRÈS COURSE

Pour les coureurs ayant pris l'option envoi de dossard, récupération près de l'arrivée jusqu'à 15h30.

REMISE DES PRIX

 Scène - Village arrivée
 12h-13h

