



RETRAIT DES DOSSARDS



Salon du Running
Parc-expo du Breil à Saumur



Samedi 4 mai / 9h-20h

AUCUN DOSSARD REMIS LE DIMANCHE

Ma check-list pour récupérer mon dossard :

- Le QR code que je vais recevoir par e-mail quelques jours avant la course.
- Ma carte d'identité
- Mon PPS, mon certificat médical ou ma licence si mon dossier est incomplet.
Voir les pièces acceptées dans le règlement.

JE COMPLÈTE MON DOSSIER



Un ami peut récupérer mon dossard s'il est en possession des documents ci-dessus.



Les dossards Go green ont une file dédiée pour le retrait de dossard.

Ce que je vais récupérer :



La veste Bodycross



Mon dossard Go green

Ici, l'étiquette de consigne à détacher de mon dossard.

OPTION ENVOI DE DOSSARD :

Je retire mes dotations après la course, sur le village arrivée à Saumur.



NAVETTES



NAVETTES ALLER - PARKING SAUMUR
Uniquement si vous avez pris l'option lors de votre inscription.
Contrôle du dossard pour monter dans la navette.



Départ Navette Parc-Expo du Breil
(20 min à pied du village arrivée)



De 6h à 6h45

DERNIER DÉPART 6H45, SI JE NE RESPECTE PAS L'HORAIRE JE NE SERAI PAS ACHÉMINÉ.



NAVETTES RETOUR - PARKING GENNES
Je me gare à Gennes, la navette me ramène après la course.



Départ Navette Quai Carnot
(5 min à pied du village arrivée)



De 9h30 à 13h30
Toutes les 20 minutes



CONSIGNES SERVICE GRATUIT

- Dépôt au départ à Gennes A partir de 7h
- Récupération à l'arrivée à Saumur Jusqu'à 13h
- J'utilise un petit sac, type cordelette. Je pense à le prévoir, il n'y aura pas de sac remis avec le dossard cette année.
- Je ne laisse pas d'objet fragile ou de valeur.

L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de perte, de casse ou de vol



PRENDRE LE DÉPART



Accès au SAS de départ : 7h15 - 7h45
Zone accessible sur présentation du dossard



DÉPART : 8H



ILE DE GENNES

ACCÈS

Je me gare à Saumur, je consulte la carte des parkings et fermetures de route ici.

Je me gare à Gennes-Val-de-Loire je consulte la carte ci-dessous :



Parking conseillé : Côté Gennes (sud Loire).

Le village départ du semi-marathon (sanitaires, zones consignes) sera placé de ce côté sur la cale de Gennes en contre-bas du pont.

SPECTATEURS

Les spectateurs souhaitant assister au départ à Gennes et à l'arrivée à Saumur peuvent le faire en suivant la déviation via Longué/Vivry.



RAVITAILLEMENTS SOLIDES

Mon engagement **Go green** signifie que je ne prends pas de ravitaillement sur les tables sauf le ravito final, qui m'est accessible. Je m'équipe de mes propres ravitaillements solides pour pouvoir courir en autosuffisance.



POINTS D'ÉPONGEMENT

Disposés tous les 5 km environ. Aucune éponge ne sera distribuée sur les points d'épongement.



Un point d'animation tous les km, je consulte le détail ici.

RAVITAILLEMENTS LIQUIDES



Eau : je prévois mon contenant : flasques, sac d'hydratation, etc. Des points d'eau sont disponibles sur le parcours pour les remplir.

Points d'eau :

- Avant le départ (sur le village départ)
- Kilomètre 6,5
- Kilomètre 16,5
- Arrivée



FONTAINES D'EAU

APRÈS LA COURSE

ESPACE SOINS

Kinésithérapeutes, ostéopathes et podologues seront présents pour me prodiguer des soins de récupération. Gratuit et accessible à tous les coureurs.

Théâtre de Saumur
9h-15h



DOUCHES

Collectives et gratuites.

Stade de l'île d'Offard (à 900 m de l'arrivée) 10h-15h

DOTATIONS APRÈS COURSE

Uniquement si j'ai pris l'option envoi de dossard, récupération de mes dotations près de l'arrivée à Saumur jusqu'à 15h30.



REMISE DES PRIX

Scène - Village arrivée
12h-13h

NAVETTES RETOUR

RETOUR GENNES

Saumur (Quai Carnot) > Gennes
De 9h30 à 13h30, toutes les 20 min

SAUMUR INTRAMUROS

Quai Carnot > Parc-expo du Breil (P1)
Quai Carnot > Parking de Decathlon (P2)
De 10h à 15h, toutes les 20 min

